

Le 10 septembre 2025



Bonjour à tous,

Dans le cadre de notre objectif commun de diffuser efficacement les messages de santé publique auprès des territoires et des Néo-Aquitains, nous mettons à votre disposition un **nouveau kit de communication national sur « JenParleA » à destination des 11-17 ans**.

Une campagne digitale, de Santé Publique France, pour libérer la parole des adolescents

En 2025, la **Santé mentale a été déclarée Grande cause nationale par le gouvernement**. Les adolescents **restent au cœur des priorités** : si la majorité d'entre eux déclarent être satisfaits de leur vie actuelle, les indicateurs de souffrance psychique (solitude, symptômes dépressifs, pensées suicidaires) restent préoccupants pour une partie d'entre eux.

Cette campagne vise à libérer la parole et à inciter les adolescents en situation de mal-être à en parler à une personne de confiance ou à s'adresser au dispositif [Fil Santé Jeunes](#), avec deux messages clés :

- Il est important de parler en cas de stress, d'angoisse ou de tristesse.
- Il est possible de se confier à un proche de confiance, à un professionnel de la santé mentale ou à un écoutant de Fil Santé Jeunes.

Participez au relais de la campagne via vos supports de communication



Téléchargez tous les outils de communication [JenParleA - Google Drive](#) – affiches, bannières pour les réseaux sociaux et les vidéos - et diffusez-les via vos supports afin de toucher le grand public de votre territoire.

Le service communication de l'ARS Nouvelle-Aquitaine se tient à votre disposition en cas de besoin aux coordonnées précisées ci-dessous.

Sachant compter sur votre soutien et vous remerciant par avance de votre mobilisation.
Bien cordialement,

Cynthia Sperber
Chargée de communication
Direction Générale / Cabinet

103 bis, rue Belleville, CS 91704,
33063 Bordeaux Cedex