

## Anticiper

## S'informer

Le cancer de prostate est le **1er cancer de l'homme** avec près de 60.000 nouveaux cas chaque année. C'est un cancer complexe. Au diagnostic, on compte environ:

- 20% de cancers avancés d'emblée (qu'il faudrait détecter plus tôt).

- les 80% restants :

- 2/3 sont d'évolution lente voire très lente (la tortue des cancers). Une simple surveillance dite "active" suffirait dans la plupart des cas.
- 1/3 est à risque d'évolution.

C'est un **cancer de bon pronostic** avec près de 95% de survie 5 ans après le diagnostic... **mais il cause encore plus de 8.200 décès** par an, soit un décès toutes les heures.

## PREVENIR

Il n'existe pas de prévention contre le 1er cancer de l'homme. Adopter une bonne hygiène de vie reste un bon conseil. Sans dépistage organisé, il est intéressant de **suivre** sa courbe de PSA (simples prises de sang) dès 50 ans (40/45 ans en cas de risque familial/ethnique) et **avant la survenue de symptômes** (difficultés à uriner, jet faible...voire douleurs osseuses).

Lorsque la maladie est diagnostiquée, des moyens de prévention peuvent être mis en place contre des effets secondaires ou l'arrivée d'une récurrence.



## Mieux vivre avec la maladie

Vous êtes touché ou l'un de vos proches par un cancer de prostate ? Ne restez pas seul face à la maladie, rapprochez-vous d'une association de patients.

## S'INFORMER

S'informer est la 1ère arme contre le cancer. Entourée d'un conseil scientifique, l'ANAMACaP met à votre disposition **une haute qualité d'information** sur les dernières innovations pour vous permettre de comprendre et d'aboutir à une décision médicale partagée (journée scientifique annuelle médecins-patients, conférences, ateliers virtuels, newsletter, témoignages, forum...).

## ÊTRE ACCOMPAGNÉ

Vous recherchez du soutien, un échange entre patients ? Vous voulez mieux vivre avec la maladie ?

**Contactez-nous par mail ou par téléphone.** Notre équipe de permanents et de patients bénévoles prendra **le temps de vous écouter**, de répondre à vos questions et de vous apporter un **retour d'expérience**.

**info@anamacap.fr - 05 56 65 13 25**

Roland MUNTZ  
Président fondateur



## L'ANAMACaP

L'association a été créée par un patient sur un constat simple : en 2002, il n'existait aucune association de patients dédiée au 1er cancer de l'homme en France. Sidéré par l'annonce d'un cancer agressif à l'âge de 55 ans, Roland MUNTZ a entrepris de mettre à profit son expérience au service de l'intérêt général, avec l'aide d'éminents professeurs. Son exemple est porteur d'espoir pour de nombreux patients : **s'informer pour être acteur de sa santé en est la clé**. Aujourd'hui, après avoir reçu toute une série de traitements, son PSA est indétectable. Roland MUNTZ considère même qu'il est en meilleure santé "grâce" à ce cancer et à sa nouvelle hygiène de vie. **Faites comme lui, prenez votre santé en main et rejoignez l'ANAMACaP !**

- 1ère association nationale dédiée à ce cancer
- un conseil scientifique de renommée
- plus de 20 ans d'expérience
- 1 300 adhérents
- un expert comptable
- la création d'un Fonds de dotation pour soutenir la recherche (le FDCP)