

SOIGNANTS, VOUS AVEZ ENVIE DE COCHER L'UNE DE CES CASES ?

- BURN-OUT
- ÉPUISEMENT
- ORGANISATION
- SURINVESTISSEMENT
- SANTÉ
- ADDICTIONS
- DIFFICULTÉS
- FINANCES
- ADMINISTRATIF
- JURIDIQUE...

COMME EUX...

JE VEUX
M'EN
SORTIR

Nouvelle-Aquitaine
mots
Prendre soin
des soignants
association-mots.org

ACCUEIL 24H/24

0608 282 589

DÉTACHEZ-MOI !

PRENDRE SOIN DES SOIGNANTS

HISTOIRE DE MOTS

L'association MOTS a été créée en 2010 à Toulouse par des médecins pour la prise en charge de **l'épuisement personnel et professionnel** des confrères.

Un modèle unique

Un accompagnement professionnel, global et de long terme du soignant en difficultés.

Une équipe professionnelle

Régulièrement formée, bénéficiant de l'appui technique du psychiatre de l'association.

Une contribution à une meilleure connaissance des spécificités des problèmes de santé des soignants

Les médecins effecteurs MOTS sont titulaires du DIU Soigner les soignants, et/ou impliqués par leur spécialité médicale dans la santé des professionnels du soin.

MÉDECINS, SE FORMER ET DEVENIR MÉDECIN EFFECTEUR

Des séminaires (validant DPC)

sont organisés tous les ans pour les médecins-effecteurs, pour les conseillers ordinaires ou pour tous praticiens intéressés par l'entraide.

Les médecins-effecteurs ont la possibilité d'exercer en conservant l'anonymat.

INSTITUTIONNELS ET GROUPES DE SANTÉ, SOUTENIR L'ASSOCIATION MOTS

L'action de l'association MOTS répond à vos missions et politiques ? Investissez dans le soin aux soignants. Devenez partenaires et soutenez l'action de MOTS.

NOS **mots** CLÉS

Entraide Indépendance Confidentialité Professionnalisme

Nouvelle-Aquitaine
mots
Prendre soin
des soignants
association-mots.org

AVEC LE SOUTIEN :

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

ORDRE NATIONAL DES MÉDECINS
Conseil régional de Nouvelle-Aquitaine

Numéro d'ENTRAIDE
interprofessionnel des Ordres
0800 288 038

Création : idimagine - V1 - 20/03/2020 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Nouvelle-Aquitaine

SOIGNANTS

J'AI OSÉ DEMANDER DE L'AIDE ET VOUS ?

Nouvelle-Aquitaine

mots
Prendre soin
des soignants
association-mots.org

BURN-OUT
SANTÉ
ADDICTIONS
ORGANISATION
FINANCES
...

ACCUEIL 24H/24

0608 282 589

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
ET GRATUIT

DEPUIS 2010

INDÉPENDANCE • CONFIDENTIALITÉ • CONFRATERNITÉ • NEUTRALITÉ



Pascal,
Infirmier,
était écrasé
de travail...

Agnès,
Dentiste,
a fait face
à une plainte...

ILS ONT FAIT APPEL À



Camille,
Interne,
se sentait
dépassée...

Patrick,
Chirurgien,
ne voulait plus
retrouver
ses patients
et ses collègues...

APPELEZ LE
0608 282 589 >
ACCUEIL 24H/24

Un médecin
vous répond,
vous écoutez
et vous
accompagne
en toute
confidentialité

 NUMÉRO D'APPEL 24H/24 <i>Une entrée dans un parcours d'accompagnement confidentiel.</i>	 POUR TOUS LES SOIGNANTS <i>Une approche et une connaissance fine des spécificités de chaque profession de santé.</i>	 APPROCHE GLOBALE <i>organisation professionnelle, santé, difficultés financières...</i>	 ACCOMPAGNEMENT DE LONG TERME <i>1 interlocuteur unique : médecin coordonnateur d'un parcours de santé global jusqu'à la reprise en main, personnelle et professionnelle du soignant.</i>
 VALEURS FORTES <i>Confidentialité Confraternité Indépendance Neutralité.</i>	 GRATUIT ET CONFRATERNEL <i>Une aide conçue et animée par des soignants au service des soignants.</i>	 SOLUTION PROFESSIONNELLE <i>Des médecins effecteurs spécifiquement formés à la prise en charge des soignants.</i>	 EFFICACITÉ PROUVÉE <i>Plus de + 1500 soignants accompagnés.</i>

Pour qui ?

Dentistes - Infirmiers - Kinésithérapeutes - Médecins - Pharmaciens - Podologues - Sages-femmes

COMMENT ÇA MARCHE ?



1 Appeler



24h/24
Un médecin formé vous répond

2 Echanger



Pour cibler les difficultés

3 Agir



Pour chercher ensemble des solutions

4 Accompagner



Votre médecin-effecteur vous accompagne durant tout ce parcours