#### ASSOCIATION AIDE AUX AIDANTS DU PAVILLON

### 45, Cours du Maréchal Gallieni 33000 BORDEAUX 05-57-81-24-79

② aidants.pavillon@laposte.net aidants.pavillon-antennelesparre@laposte.net

www.aide-aux-aidants.com



**Pour tous renseignements** 

05 57 81 24 79

du lundi au vendredi après-midi de 14h00 à 17h00



# ASSOCIATION AIDE AUX AIDANTS DU PAVILLON

Une association de bénévoles pour aider les aidants familiaux touchés par la maladie d'Alzheimer



Association reconnue et soutenue par :

Le Conseil Général, Le Pavillon de la Mutualité, AG2R La Mondiale, le RSI, HUMANIS, La MACIF

#### Qui sommes nous?

L'Aide aux Aidants est une association loi 1901, créée en novembre 2008, dont le siège social est basé au Pavillon de la Mutualité. Elle a pour but de former des bénévoles capables de recourir à des solutions complémentaires et d'apporter une aide naturelle afin d'assurer des périodes de répit aux aidants à domicile, d'alléger leur fardeau.

Notre association s'inscrit dans un autre registre que les soins thérapeutiques. Elle ne s'adresse pas directement au malade, mais à ses proches.

#### Pourquoi?

Un grand nombre de malades d'Alzheimer et des maladies apparentées reste à domicile le plus longtemps possible lorsque l'aidant familial est en mesure de s'occuper d'eux, l'aidant devenant dépendant à 100% de son malade.

#### **Notre action**

Elle est d'assurer à l'aidant familial une période de « répit » pour redevenir pendant quelques heures par semaine, hors ou à son domicile, une personne à part entière pour : aller au cinéma, voir son médecin référent, faire des courses, se promener, renouer une relation sociale... retrouver sa propre vie.

#### Formation des bénévoles

Dans cette mission d'accompagnement et de soutien liée à la spécificité de la maladie d'Alzheimer, l'association Aide aux Aidants propose une formation à toute personne souhaitant s'investir.

#### Nous proposons aux bénévoles :

- D'aborder le vieillissement physiologique en particulier des moyens de communication afin de mieux communiquer avec l'accompagnement familial.
- De comprendre les différentes manifestations qui accompagnent les maladies de la mémoire afin d'accompagner au plus près le malade.
- De développer des attitudes et des pratiques adaptées aux différentes situations qu'il va côtoyer.
- De gérer au mieux le questionnement et l'éventuelle souffrance que ces situations peuvent lui engendrer
- D'être en adéquation avec sa mission et ses propres motivations.
- De comprendre sa mission par rapport aux différents intervenants du domicile
- D'intégrer son action dans un cadre de consensus juridique et éthique.

Le bénévole sera affecté au plus proche de son domicile en fonction des besoins.

Les bénévoles ont toujours la possibilité de joindre ponctuellement la psychologue référente de l'association.

Tous les deux mois, des réunions de groupe sont organisées afin d'exprimer le vécu de chacun.

AIDE AUX AIDANTS



## ASSOCIATION IOI 1901

Une association de bénévoles pour aider les aidants familiaux touchés par la maladie d'Alzheimer à bénéficier d'un moment de répit.

Notre présence à votre domicile, pendant quelques heures par semaine, vous permet :

D'avoir une compagnie qui vous épargne l'isolement,

D'avoir la liberté de renouer vos relations sociales,

De sortir de chez-vous en toute quiétude afin de satisfaire à vos démarches personnelles.

Ce service est totalement GRATUIT

Association reconnue et Soutenue par

Le Pavillon de la Mutualité

Le Conseil Général

AG2R

HUMANIS

La Macif

Association
Aide aux Aidants

Siège Bordeaux 45, cours du Maréchal Gallieni 33000 BORDEAUX

Antenne de Lesparre
Ancienne chapelle
St Léonard
33340 LESPARRE

L'association: 05 57 81 24 79

Du lundi au vendredi après-midi de 14 heures à 17 heures

aidants.pavillon@laposte.net aidants.pavillon-antennelesparre@laposte.net

Ou

Parlez-en à votre médecin généraliste