



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



Déposé le 22/06/2021

113497/0009198/WBE968828RED 25CDOM



M10 7223 510 0022047 00121 T

CONSEIL DEPTAL DE L ORDRE DES MEDECINS  
M LE DIRECTEUR  
160 RUE DU PALAIS GALLIEN  
33000 BORDEAUX

Saint-Maurice, le 21 juin 2021

**Objet : Campagne d'information sur la supplémentation en vitamine B9 (folates) dès le projet de grossesse**

Madame, Monsieur,

Les anomalies de fermeture du tube neural sont une des malformations congénitales les plus fréquentes : leur prévalence globale est estimée à 9.1 pour 10 000 naissances. La vitamine B9 (ou acide folique ou folates) joue un rôle important dans le bon développement du système nerveux de l'embryon et intervient notamment dans la fermeture du tube neural.

Compte tenu de l'insuffisance d'apport en vitamine B9 dans la population, la HAS recommande une supplémentation systématique en folates à raison de 400 µg/jour. Pour être efficace, cette supplémentation doit débuter plusieurs semaines avant la conception. Ainsi, la prescription est recommandée dès que la femme a un souhait de grossesse et au moins jusqu'aux trois premiers mois de grossesse.

Bien que le taux de prescription ait augmenté ces dernières années, cette possibilité de prévention est encore insuffisamment connue des femmes. Afin de les sensibiliser au moment opportun, Santé publique France met à votre disposition :

- Une affiche, afin que les femmes envisageant une grossesse soient incitées à en parler à un professionnel de santé et permettre ainsi une supplémentation au bon moment
- un dépliant à leur remettre, afin de les informer des bénéfices de la supplémentation mais aussi sur les recommandations alimentaires, dont les aliments riches en vitamine B9.

Nous vous invitons à vous procurer gratuitement l'affiche et le dépliant via la procédure de commande expliquée au verso.

En vous remerciant de votre implication, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'assurance de ma considération distinguée.

Geneviève Chêne  
Directrice générale



- Dépliant *Je pense bébé. Je pense B9. La vitamine B9, le bon réflexe pour bien préparer votre grossesse. Parlez-en à un professionnel de santé*
- Affiche *Je pense bébé. Je pense B9. La vitamine B9, le bon réflexe pour bien préparer votre grossesse*

Commandez aussi :

- Affiche *Pour un mode de vie plus équilibré, commencez par augmenter/aller vers/réduire*
- Brochure *50 petites astuces pour manger mieux et bouger plus*
- Et une nouvelle brochure d'information sur le Nutri-Score

**Pour commander :**

1. **Connectez-vous sur <https://moncoupon.santepubliquefrance.fr/>**
2. **Saisissez les identifiants suivants : WBE968828RED**

*Attention : vous ne pouvez commander qu'une seule fois avec cet identifiant. Les commandes seront traitées dans la limite des stocks disponibles jusqu'au 30/09/2021.*

*Pour d'autres commandes, nous vous invitons à vous connecter au site de commande en ligne de Santé publique France : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr/>*

*Si vous ne disposez pas déjà d'un compte client, nous vous invitons à le créer sur ce site, rubrique « créer votre compte » (l'adresse fournie doit impérativement être professionnelle et non personnelle).*

*Vous recevrez après validation de votre compte vos identifiant et mot de passe par mail.*

*Connectez-vous ensuite à votre compte pour passer votre commande.*

*Merci de conserver vos identifiants sans limitation de durée.*

Ces documents sont également **consultables et téléchargeables** sur le site de Santé publique France : [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr), rubrique « Déterminants de santé / Nutrition et activité physique » onglet « Outils ».

A cette occasion, vous pouvez également commander différents documents d'information et de prévention publiés par Santé publique France sur l'alimentation et l'activité physique.

