

Direction de la santé publique et environnementale
Pôle Prévention et Promotion de la Santé

Affaire suivie par : Sophie LEFEVRE
Isabelle CROCE
Tél : 05 57 01 45 65 / 05 47 47 31 68
Mèl. : sophie.lefevre@ars.sante.fr
isabelle.croce@ars.sante.fr

Le Directeur de la santé publique et
environnementale
à
Monsieur le Président du Conseil
départemental de l'ordre des médecins de la
Gironde

Bordeaux, le 18/10/2021

Objet : Expérimentation « Ecout'Emoi » : repérer et réduire la souffrance psychique des jeunes de 11 à 21 ans

La crise sanitaire a eu un impact fort sur la santé mentale des enfants et des adolescents. Dans ce contexte, plusieurs dispositifs de soutien psychologique ont été renforcés afin d'apporter une réponse rapide aux personnes présentant une **souffrance psychique d'intensité légère à modérée, sans signe de gravité**.

Dans ce cadre, le dispositif expérimental **Ecout'Emoi** qui préexistait sur d'autres régions a été étendu sur la période 2021/2022 à trois territoires de la Nouvelle-Aquitaine : Pyrénées-Atlantiques (Pays Basque), Vienne et Gironde.

Son objectif est de favoriser le repérage et la **prise en charge précoce de la souffrance psychique des jeunes de 11 à 21 ans** en permettant l'accès, sans reste à charge pour le jeune, à 12 séances de consultations psychologiques après évaluation médicale.

Sur la Gironde, ce dispositif de ville s'appuie sur la Maison des Adolescents (MDA) qui, en qualité de structure référente pour ce public, anime et coordonne en collaboration avec le rectorat et l'ARS cette expérimentation. Un travail de réseau avec des temps d'échanges pluri professionnels de sensibilisation et de formation sera proposé aux médecins et psychologues participant à l'expérimentation.

Cette dernière est composée de trois étapes et profils d'acteurs :

- ▶ **Les professionnels en contact avec le jeune sur ses différents lieux de vie** : les professionnels de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur, les professionnels des champs associatifs, sportifs et éducatifs.
Ils auront pour mission de :
 - participer à l'information des jeunes, de leurs proches et des professionnels sur les différents recours aux soins en santé mentale,
 - repérer les jeunes en situation de souffrance psychique ou de mal-être, afin de les orienter vers un médecin évaluateur.

► **Le médecin** : il effectuera l'évaluation psychologique du jeune qui pourra être orienté, en fonction de cette dernière, vers un psychologue libéral clinicien. Les médecins participants seront majoritairement les médecins traitants, mais aussi les pédiatres, les médecins de l'éducation nationale et de santé universitaire. Chaque médecin pourra le cas échéant solliciter l'avis du psychiatre de la MDA 33.

L'inclusion dans le dispositif sera réalisée à cette étape du parcours par le médecin évaluateur.

► **Le psychologue clinicien**, ayant adhéré à la charte de l'expérimentation, assurera les consultations psychologiques du jeune via un forfait de 12 séances maximum, non renouvelables. La première consultation aura pour objet de réaliser un bilan de la situation du jeune et de sa demande, afin d'ajuster le nombre de séances en lien avec le médecin évaluateur. La dernière consultation aura pour objectif de faire un bilan de la prise en charge globale, d'échanger sur le déroulement et de discuter de la sortie du dispositif.

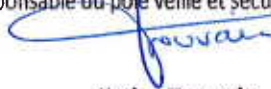
En tant qu'acteurs pivots de l'offre de santé de ville, la participation des médecins généralistes à cette expérimentation est primordiale, afin que les parcours de santé des jeunes repérés soit le plus fluide possible.

Depuis l'amorçage du projet début septembre, la MDA de la Gironde a déjà inclus six jeunes et contractualisé avec neuf médecins généralistes, deux Maisons de Santé Pluridisciplinaires (MSP) et une quinzaine de psychologues cliniciens.

Si vous et vos confrères souhaitez profiter de l'expertise de la MDA et de l'opportunité de ces consultations psychologiques, sans reste à charge pour vos jeunes patients, je vous invite à prendre contact avec mes services et/ou la MDA 33 : Monsieur **Gireg BERGEAULT**, psychologue coordonnateur : gbergeault.mda33@gmail.com / Tél : **06 64 71 31 73**

Dans ce cadre, nous vous proposons de participer au prochain comité de pilotage de ce projet afin de recueillir votre avis concernant la mise en œuvre de cette expérimentation.

La Directrice adjointe,
Responsable du pôle veille et sécurité sanitaire,



Karine Trouvain