

ANIMATION D'ATELIERS THÉRAPEUTIQUES : BOXE ÉDUCATIVE

CONTEXTE : Alors qu'une image de violence est attachée à la boxe, c'est ici la dimension ludique et une pratique en toute sécurité qui est mise en œuvre. Il s'agit ainsi de boxer en touchant son adversaire, sans jamais le frapper. Boxer devient alors pour les patients, le moyen de pratiquer une activité sportive et amusante, tout en travaillant la gestion de l'agressivité, le respect d'autrui, le respect des consignes, l'estime de soi ou encore la confiance en soi. Les objectifs thérapeutiques définis par les soignants sont ainsi poursuivis grâce à la réalisation d'exercices pugilistiques dans un cadre ludique contrôlé. L'utilisation de la boxe éducative comme outil thérapeutique contribue dès lors à la prise en charge du patient.

OBJECTIF PROFESSIONNEL : Identifier un nouvel outil et organiser un atelier de boxe éducative avec des objectifs thérapeutiques bien définis

OBJECTIFS OPERATIONNELS : A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :

- Intégrer des connaissances théoriques et des nouvelles pratiques sur les problématiques de la mobilisation du corps afin de modifier le vécu corporel et restaurer les possibilités de perception et de communication.
- Illustrer et construire des exercices avec un groupe de patients en fonction des objectifs suivis.
- Evaluer la pertinence, l'exécution des exercices et l'évolution clinique des patients

PROGRAMME :

- Les règles et fondamentaux pédagogiques
- La boxe et le sport ; regards psychothérapeutiques, outil thérapeutique retour d'expériences
- La boxe en toute sécurité
- L'intérêt de la touche, l'intérêt de la frappe pour prendre confiance en soi
- La boxe par le jeu et d'expression et de canalisation de l'agressivité
- Construire une séance à visée thérapeutique et se mettre en situation pédagogique
- L'activité boxe et le positionnement du soignant et de l'éducateur
- L'intérêt du jugement de l'arbitrage : une dimension socio-éducative
- Construire une progression en fonction des niveaux d'intégration des consignes

MODALITES PEDAGOGIQUES ET MOYENS MATERIELS : Formation dispensée en présentiel, dans une salle équipée d'un vidéoprojecteur, d'un ordinateur, d'un paper-board et d'un tableau blanc.

Des ressources documentaires sont mises à la disposition des bénéficiaires pendant la mise en œuvre de la formation.

Intervenants :

- Cadre Technique National en charge de la boxe santé et du projet de développement DEFIS Boxe
- Formateur(rice) Boxe Educative en atelier thérapeutique
- Educateur(rice) sportif enseignant en Activités Physiques Adaptées

Méthodes pédagogiques utilisées :

- Apports théoriques et pédagogique,
- Méthodes pratico-pratiques
- Travail sur retour d'expérience
- Vidéo pédagogique ; boxe et handicap ; m'étendue des possibles

EVALUATION DES ACQUIS ET SANCTION DE LA FORMATION :

- Evaluation de l'atteinte des objectifs opérationnels réalisée tout au long de la formation à l'aide d'outils d'évaluation écrits, oraux et/ou pratiques
- Un questionnaire de satisfaction sera remis au bénéficiaire à la fin de la formation au cours du bilan de formation
- Un certificat de réalisation de la formation sera délivré au bénéficiaire à l'issue de celle-ci.

PUBLIC : Personnel soignant exerçant en établissement sanitaire social ou médico-social

PREREQUIS : Travailler au contact de personnes ou patients en situation de handicap psychique

DUREE : 5 jours (3 jours consécutifs + 2 jours consécutifs à distance) soit 35 heures de formation au total

DATES : 8-9-10 novembre et 13-14 décembre 2021

NOMBRE DE PLACES : Effectif de 8 personnes au minimum et de 15 au maximum

TARIFS :

Individuel : 80 € nets de taxe / jour / bénéficiaire

Groupe : 1000 € nets de taxe / jour

Employeur : 160 € nets de taxe/ jour/ bénéficiaire

INDICATEURS DE RESULTATS POUR CETTE

ACTION :

Niveau d'accomplissement :

Nombre de bénéficiaires accueillis en 2019/2020 : **13**

Niveau de performance :

Taux de satisfaction globale des bénéficiaires : **x %** (nouveau processus de collecte des appréciations des bénéficiaires en cours ; statistiques bientôt disponibles)



Contact administratif, pédagogique et référent handicap :

Madame Sophie BOUFFARD – 05 56 56 31 52,
ifaps@ch-perrens.fr