

## **La Villa de l'accompagnement**

**06 31 61 01 39**

**[lavilladelaccompagnement@gmail.com](mailto:lavilladelaccompagnement@gmail.com)**

Créé en 2019 par le FAASP, Fonds Aquitain d'Accompagnement et de Soins Palliatifs, La Villa de l'Accompagnement est un espace ressource pour toute personne (aidants, professionnels socio-sanitaires, personnes malades, familles ou proches) confrontée à la maladie chronique évolutive. Hors contexte familial ou hospitalier, la Villa de l'accompagnement permet d'être soutenu, de se ressourcer, de prendre soin de soi et de ses proches pour mieux vivre la vie au quotidien. Animées par des professionnels volontaires et des bénévoles accompagnants formés, les activités proposées sont gratuites et se font en petit groupe ou seul.

### **Services proposés**

- accueil, information
- écoute, soutien psychologique, soutien des aidants
- art et expression créative (art floral, écriture, lecture vivante, récit de vie)
- yoga du rire, yoga nidra
- sophrologie, méditation
- socio-esthétique, toucher massage,
- ateliers goûts et saveurs