

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism_Officiel

Programme - Bordeaux

Conseil
local
de santé
mentale
de Bordeaux



BORDEAUX



Programme SISM 2022 – Bordeaux

Du 10 au 23 octobre 2022, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale mobilisent les acteurs de la santé mentale sur la Ville de Bordeaux autour du Conseil Local de Santé Mentale. Elles sont l'occasion de sensibiliser le grand public et de rassembler à la fois les personnes concernées et les professionnels.

« Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement », telle est la thématique annuelle proposée par le collectif national des SISM. Cette thématique cible l'environnement physique et son rôle sur notre équilibre psychique. Elle sera traitée en filigrane dans le cadre de la plupart des manifestations.

Afin d'atteindre le grand public, attiser la curiosité et décaler les regards, les manifestations s'organiseront autour d'une offre artistique associée à une information sur la santé mentale.

Mardi 11 octobre

14h à 16h30

📍 Centre Hospitalier Charles Perrens
121 rue de la Béchade / Bordeaux

● « Quand la culture rencontre le soin »

Une performance artistique, suivie d'une table ronde seront l'occasion de rencontres, partages et témoignages d'artistes, de soignants et d'usagers du Centre Hospitalier Charles Perrens, autour de la culture et du soin. Un temps de convivialité clôturera l'évènement.

Contact : mlevel@ch-perrens.fr

| Entrée libre et gratuite

Mercredi 12 octobre

19h30

📍 Les Vivres de l'Art
4 rue Achar / Bordeaux

● « Plus on est de fous, plus on rit ! »

Théâtre d'improvisation

Une soirée décalée pour rire et s'informer. Les comédiens de la Compagnie Enunseulmot improviseront avec humour et sensibilité des saynètes

mettant en lumière des idées reçues sur la santé mentale. Des professionnels se prêteront au jeu de l'interview pour réajuster notre regard et faire évoluer les perceptions. Avec **Sophie Boutinaud**, cadre de santé au Centre Hospitalier Charles Perrens et **Doriane Mary**, psychologue de l'association Rénovation.

Contact : a.laborde@mairie-bordeaux.fr

| Entrée libre et gratuite

Samedi 15 octobre

10h30 à 12h30

📍 LABB

130 bis av. Louis Barthou / Bordeaux

● « Santé mentale et environnement » Café-philosophie

Le café-philosophie de l'association Psy'hope est un espace pluriel, indépendant, neutre, apolitique et laïc entre personnes ayant des troubles de l'humeur, qui souhaitent avoir une réflexion philosophique et se décentrer de la maladie. Les participants y débattent en toute bienveillance, écoute et respect de l'autre.

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, une édition spéciale du café-philosophie ouvert à tous,

nous amènera sur la thématique de la santé mentale et de l'environnement.

Contact : info.psyhope@gmail.com

| Gratuit, sur inscription

Lien d'inscription :

<https://framadata.org/FPn-46WB8QoS4Vaht>

10h à 12h

📍 Maison des adolescents

5 rue Duffour Dubergier / Bordeaux

● « Mon ado dans la maison : comment vivre en famille et partager les « territoires » ?

Café-débat

L'espace habituel du « Petit déj' des parents » s'ouvre au thème des SISM, en proposant de partager les expériences et réfléchir ensemble sur la maison, environnement de la famille, son potentiel éducatif, conflictuel parfois...

Avec **Françoise Mevel**, psychologue et thérapeute familiale.

Contact : direction.mda33@gmail.com

| Gratuit sur inscription auprès de : maisondesadolescents33@gmail.com
ou au 05 56 38 48 65

Dans la limite des places disponibles.

Dimanche 16 octobre

14h

Radio Paul Bert FM (93.9)

● « Pour ma santé mentale, protégeons notre environnement »

Emission de radio

Dans la poursuite de la réalisation des podcasts « La fabrique de l'espoir », l'association Espoir 33 en partenariat avec Radio Paul Bert FM, propose une émission de radio spéciale sur la thématique des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. *Santé mentale et environnement* seront abordés lors d'un débat, d'une interview, de lectures, de chansons et d'un micro-trottoir. Avec la participation de personnes accompagnées par l'association Espoir 33, de professionnels, du directeur et d'un administrateur.

Rediffusion mardi 18 octobre à 14h30

Contact : siege@espoir33.fr

Sur les ondes (93.9), puis disponible en podcast sur espoir33.fr et rpbfm.fr

Lundi 17 octobre

14h à 18h

📍 Groupe d'Entraide Mutuelle Grain de Café
1 rue Maucoudinat / Bordeaux

● Concert et vernissage de l'exposition photo

Une occasion de venir découvrir le Groupe d'Entraide Mutuelle Grain de Café, au son de leur chorale suivie du vernissage de l'exposition mettant en lumière les productions sur l'environnement, issues de leur atelier photo. Venez découvrir ce lieu ressource d'entraide au cœur de la ville.

Contact : gemgraindecafe@gmail.com

| Entrée libre et gratuite

Mardi 18 octobre

16h à 20h

📍 La Ressourcerie
21 cours de Verdun / Bordeaux

● Atelier de cuisine participatif avec Entr-autres

Curiosité, créativité, éco-responsabilité : telles sont les valeurs que portent les jeunes de l'association Entre-autres à travers leurs propositions culinaires. Venez mettre la main à la pâte et découvrir leur savoir-faire le temps d'un atelier à La Ressourcerie ! Et pour joindre l'utile à l'agréable, ce qui aura été cuisiné sera dégusté en fin d'atelier à l'occasion d'un temps convivial ouvert à tous.

Contact : contact@la-ressourcerie.com

| Gratuit sur inscription

Lien inscription :

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-atelier-de-cuisine-participatif-avec-entr-autres-368223084157>

17h à 19h

● « Les Mots Tordus »

Atelier d'écriture collaborative

Créer un texte à plusieurs mains dans la spontanéité et la convivialité : voilà l'expérience que Christelle propose à travers cet atelier d'écriture collective et collaborative.

La co-écriture enrichit l'aspect souvent personnel que revêt l'acte d'écrire. Cela nécessite le respect de l'écriture des autres, une forme d'humilité et une collaboration bienveillante pour un projet d'écriture commun.

Une occasion de venir découvrir ce lieu pour se ressourcer, prendre un temps pour soi.

L'atelier sera suivi d'un temps convivial ouvert à tous.

Contact : contact@la-ressourcerie.com

| Gratuit sur inscription

Lien inscription :

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-les-mots-tordus-un-atelier-de-ecriture-collaborative-368209322997>

Mercredi 19 octobre

18h à 20h

📍 Groupe d'Entraide Mutuelle Médiagora Bordeaux
60 quais de Bacalan / Bordeaux

● Exposition de l'artiste Solène MOUCHET-BASTIDE, illustratrice en santé mentale

Les créations de l'artiste illustrent le quotidien des personnes qui vivent avec un trouble en santé mentale. Au-delà de l'aspect esthétique de ses productions, elles donnent la possibilité, par un recours à l'humour et des codes « tendance », de partager l'expérience de ce quotidien et du regard social qui l'accompagne.

L'artiste sera présente lors du vernissage pour échanger avec le public. Elle-même étant confrontée aux problèmes de santé mentale, les interactions n'en seront que plus enrichissantes. Un échange se fera aussi avec les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle.

Contact : contact@mediagorabordeaux.fr

| Entrée libre et gratuite

Jeudi 20 octobre

19h

📍 Amphithéâtre du Centre Hospitalier Charles Perrens
121 rue de la Béchade / Bordeaux

● « Ville et santé mentale »

Table ronde

Le Centre Hospitalier Charles Perrens, en partenariat avec la Ville de Bordeaux et son Conseil Local de Santé Mentale, organise une table ronde sur les rapports entre Ville et Santé Mentale.

Quelle architecture pour la psychiatrie de demain ?

La ville nous rend-elle fous ?

Quels regards pour les invisibles dans la ville ?

Comment un artiste, par son approche

sensible du paysage, décale-t-il notre regard sur la ville ?

Telles seront les questions abordées autour des regards croisés de : **Yann Bubien** (Directeur du CHU de Bordeaux), **Thierry Oblet** (Enseignant-chercheur en sociologie Université de Bordeaux), **Dr Christophe Lagabrielle** (Psychiatre de l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité de Bordeaux) et **Denis Cointe** (artiste plasticien). **Emmanuel Langlois** (Enseignant-chercheur en sociologie Université de Bordeaux) en assurera la modération. Ces échanges se poursuivront autour d'un temps convivial.

Contact : mlevel@ch-perrens.fr

| Gratuit, sur inscription

Lien d'inscription :

<https://forms.gle/t1BzhSg9BSueyKs79>

Possibilité de suivre la table ronde en distanciel.

Du 10 au 23 octobre

📍 Au sein du Centre Hospitalier Charles Perrens et les Quartiers Tauzin, St Augustin

● « Santé mentale et environnement »

Porteur de parole

La Maison des Usagers du Centre Hospitalier Charles Perrens proposera l'animation « porteur de paroles » au

sein du Centre Hospitalier et auprès des habitants des quartiers Tauzin et St Augustin. Il s'agit d'un outil d'interaction sociale dans l'espace public qui vise à recueillir et présenter les témoignages de passants, de citoyens à partir de panneaux. Susciter le débat, libérer la parole et l'exposer sur le thème « santé mentale et environnement ».

En partenariat avec l'association La forge des compétences et l'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques).

Contact : mdu@ch-perrens.fr

| Gratuit

Du lun. 10 au vend. 21 octobre

De 9h30 à 12h et de 13h à 18h

📍 Maison des adolescents

5 rue Duffour Dubergier / Bordeaux

● « Rendez-vous en terrain connu : exploration de la chambre d'ado »

Exposition interactive

Dans le hall de la Maison des adolescents, conçue par un groupe de jeunes, une chambre d'ados s'installe pour les SISM : Est-ce un espace « safe », apaisant ? Un lieu où se projette et se nourrit la vie psychique ? Quels sont les objets qu'on a envie d'y trouver pour se sentir bien ? Les pensées qui

y germent ? Les visiteurs sont invités à venir voir et entendre, mais aussi à participer en déposant eux-aussi des objets (dessin, photos / mise à disposition d'espaces dessin, impression des photos,... ou des pensées (enregistrements vocaux...)).

Contact : direction.mda33@gmail.com

| Entrée libre et gratuite

● « Pensons et relookons ensemble l'espace d'accueil de la maison des ados »

Mur d'expression

L'espace d'attente est un espace singulier, espace « transitionnel » entre le dehors de la rue et de la vie sociale et le dedans de l'entretien, de la mise en mot, de la vie intime... on s'y retrouve en attente, inquiet ou avide d'un instant de repos, stressé peut-être par la péripétie de l'arrivée ou la rencontre à venir... Alors, comment organiser ce lieu pour en faire un environnement propice à un « temps pour soi » ? Les visiteurs sont invités par l'équipe de la MDA à participer via un questionnaire, un mur de notes, à la proposition de réaménagement du lieu.

Contact : direction.mda33@gmail.com

| Entrée libre et gratuite

Du lun. 10 au vend. 21 octobre

● « Mes lieux, mes objets apaisants »



Jeu concours

Invitation à poster sur les réseaux, tous supports multimédias figurant des lieux, des pensées, des objets qui permettent de se sentir bien et de penser sa place dans le monde.

<https://www.instagram.com/maisondesados33/>

<https://www.facebook.com/Maisondesados33/>

Contact : direction.mda33@gmail.com