



**APPRENDRE À « LIRE »
EN AUDIO PAR LA RELAXATION**
Déficiência visuelle et plaisir de lire
en audio

Votre vue baisse, vous ne pouvez plus lire comme vous le souhaitez, la lecture audio peut être une solution. Avez-vous essayé ? Vous êtes-vous découragé ?

Le GIAA apiDV Nouvelle-Aquitaine vous propose des ateliers pour dépasser ces difficultés. Ces ateliers, ont lieu soit dans nos locaux, soit directement dans les établissements qui nous en font la demande.



Représentant de la FAF en
Nouvelle-Aquitaine

Objectifs des ateliers : retrouver une activité de lecture

- Continuer à s'informer dans une presse de qualité
- Se cultiver, se distraire
- Éviter le repli sur soi et l'isolement
- Garder un sentiment d'autonomie
- reprendre confiance dans ses capacités

LIRE en AUDIO...

Un apprentissage pour :

- S'adapter à la voix du lecteur, le ton, le rythme de lecture, le niveau d'interprétation
- Rester attentif
- Ne pas s'endormir
- Limiter les idées parasites qui font perdre le fil du texte
- Se repérer dans le livre quand le visuel ne fonctionne plus (mémoriser les chapitres, les pages,...)

Projet soutenu et financé par la
Conférence des financeurs

.... S'APPREND par la relaxation

Pour :

- Limiter l'agitation mentale
- Se **CONCENTRER**
- Prendre conscience des idées parasites qui nuisent à l'**ÉCOUTE**
- **MÉMORISER**

Et peut devenir **UN PLAISIR**

Contactez l'association :

14 rue de la Réole

33800 Bordeaux

05.56.31.48.48

contact.aquitaine@giaa.org