



## Nos Valeurs

### L'attention à la personne

Le respect, l'écoute, la considération.

### La sécurité

Notre établissement est un lieu où chacun doit se sentir protégé.

### L'esprit d'équipe

La réunion de talents complémentaires pour servir l'intérêt du patient en répondant aux exigences de qualité.



Un cadre privilégié permettant confidentialité et apaisement



Un accompagnement médical, psychologique et social individualisé



Une exigence de conformité aux recommandations de la Haute Autorité de Santé

**Directrice**  
Nelly NOLLET

**Médecin coordinateur**  
Dr Thierry JAVELOT

La Clinique Le Gouz est partenaire de l'association SPS (*Soins aux Professionnels de Santé*)

<https://www.asso-sps.fr/>

Clinique Le Gouz  
15 route de Sornay - 71 500 Louhans  
Tél. : 03 85 76 39 00  
Fax : 03 85 76 39 79  
Mail : [clinique-le-gouz@ramsaygds.fr](mailto:clinique-le-gouz@ramsaygds.fr)

 [www.facebook.com/clinique.le.gouz](http://www.facebook.com/clinique.le.gouz)



**Clinique  
Le Gouz**

SANTÉ MENTALE

**Dédiée aux  
Professionnels de Santé**

Nous prenons soin de vous

## Equipe de coordination

Dr Thierry JAVELOT - Psychiatre

Nelly NOLLET - Directrice

Karine VERNET - Cadre de Santé

### ► Une équipe pluridisciplinaire dynamique

- Infirmiers
- Aides-soignants
- Psychologues
- Educateur sportif
- Assistante de service social
- Agents administratifs
- Agents de service hospitalier
- Agent de service technique
- Cuisiniers

### ► Les pathologies prises en charge

Conformément à son engagement auprès des professionnels de santé en souffrance, la Clinique Le Gouz se donne pour vocation d'accueillir prioritairement les patients présentant :

- un syndrome d'épuisement professionnel ou Burn Out
- un état de crise suicidaire
- des addictions avec ou sans substance
- des troubles de l'humeur, en particulier les épisodes dépressifs caractérisés, résistants ou récurrents, ainsi que les troubles bipolaires
- des troubles anxieux, en particulier l'état de stress post-traumatique, les phobies et attaques de panique, l'anxiété généralisée et le trouble obsessionnel compulsif.

Les troubles psychotiques et de la personnalité peuvent faire l'objet d'une hospitalisation dès lors que le consentement aux soins n'est pas altéré.

## Admissions

Les documents suivants seront nécessaires à votre admission à la Clinique Le Gouz :

- La demande de séjour renseignée par vos soins et le médecin adresseur
- Les Cartes Vitale et de mutuelle
- Une pièce d'identité

Dès votre arrivée, un projet de soins individualisé vous sera proposé et sera réévalué régulièrement.

### Informations/Admissions

03 85 76 39 00

[clinique-le-gouz@ramsaygds.fr](mailto:clinique-le-gouz@ramsaygds.fr)



UN ÉTABLISSEMENT DÉDIÉ  
AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

## Notre projet thérapeutique

**Permettre une rupture avec le contexte,** et s'écarter, physiquement et psychologiquement, des dysfonctionnements à l'origine de la souffrance.

**Bénéficier de soins adaptés,**

au travers d'une prise en charge conforme aux connaissances scientifiques et permettant également de reprendre le goût au soin de soi.

**Favoriser la réadaptation,**

en préparant la sortie, le suivi ambulatoire, la réinsertion ou la réorientation professionnelle.

## Notre Hôpital de Jour

### Objectifs

Préparer une hospitalisation

Assurer un suivi post-hospitalisation

Permettre un retour progressif à la vie ordinaire

### En pratique

Atelier de groupe et individuels

Accès salle de sport, balnéothérapie.