

# Face à un accident nucléaire

## Modalités de distribution générale des comprimés d'iode



PRÉFET  
DE LA GIRONDE

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Aquitaine

# Organisation de la distribution

L'iode est un oligo-élément indispensable au fonctionnement de la thyroïde. En cas d'accident nucléaire, l'iode radioactif peut être rejeté dans l'atmosphère par les réacteurs et une fois inhalé se fixerait sur la thyroïde. La prise d'iode stable diminue le risque de cancer de la thyroïde provoqué par l'inhalation d'iode radioactif, par saturation des récepteurs de la glande thyroïde.

Dans le périmètre immédiat des installations nucléaires, les populations sont préparées à l'éventualité d'un accident et disposent de comprimés d'iode à portée de main.

Ce dispositif est complété, pour le reste de la population par un **plan départemental de distribution de comprimés d'iode stable**, consultable sur le site internet de la préfecture de Gironde : <http://www.gironde.gouv.fr/>. Dans ce plan, il est prévu de distribuer des comprimés d'iode à toute la population, en priorisant les personnes les plus sensibles à l'iode radioactif : nouveau-nés, nourrissons, enfants et jeunes adultes de moins de 40 ans, ainsi que les femmes enceintes et allaitantes.

Une partie du stock de comprimés d'iode pour la Gironde est détenu sur 2 sites départementaux, et sera complété par un stock en provenance d'un site de la zone de défense sud-ouest en Midi-Pyrénées.

En cas de déclenchement du plan, ces comprimés seront répartis sur des points de distribution communaux et seront distribués sur ordre préfectoral, sous la responsabilité des maires.

Pour garantir l'efficacité du traitement préventif, le moment de l'ingestion des comprimés d'iode est déterminé par le préfet, en fonction de l'évolution de l'événement.

Parallèlement à ces dispositions, le préfet peut ordonner la mise à l'abri des populations par des mesures de confinement ou d'évacuation.

# Informations médicales

(d'après le résumé des caractéristiques du produit / ANSM - Mis à jour le : 16/09/2013)

## Dénomination du médicament

Iodure de potassium Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable.

## Composition qualitative et quantitative

Iodure de potassium : 65 mg, pour un comprimé quadrisécable.

## Indications thérapeutiques

Prévention de l'accumulation d'iode radioactif au niveau de la thyroïde en cas de possibilité de contamination par des radioéléments émis accidentellement par une installation nucléaire.

Ce médicament ne devra être pris que sur instruction formelle des autorités compétentes.

## Posologie et mode d'administration

La durée du traitement est limitée à **une prise unique à prendre dès l'alerte donnée, sur instruction des autorités compétentes**, l'efficacité étant très diminuée si l'administration est débutée après la radiocontamination.

## Posologie usuelle

- Enfant > 12 ans et adulte : 1 prise unique de 130 mg d'iode de potassium soit 2 comprimés à 65 mg, à dissoudre dans une boisson (eau, lait ou jus de fruit),
- Enfant (de 36 mois à 12 ans) : 1 prise unique de 65 mg d'iode de potassium, soit 1 comprimé, à dissoudre dans une boisson (lait ou jus de fruits),
- Nourrisson (de 1 à 36 mois) : 1 prise unique de 32,5 mg d'iode de potassium, soit 1/2 comprimé, à dissoudre dans une boisson (biberon de lait ou de jus de fruits par exemple),
- Le dosage pour les nouveaux-nés (< 1 mois) est de 16 mg d'iode de potassium soit 1/4 de comprimé.

Après dissolution dans une boisson (du lait ou dans du jus de fruit), la solution obtenue ne peut-être conservée et doit être prise immédiatement.

## Contre-indications

En l'état actuel des connaissances, en dehors de quelques pathologies immunologiques préexistantes rarissimes (dermatites herpétiformes ou des vascularites hypocomplémentaires), il n'y a pas de contre-indication à l'administration d'iode de potassium, notamment aux enfants et adolescents jusqu'à 20 ans et aux femmes enceintes.

## Mises en garde spéciales et précautions d'emploi

Le risque carcinogénétique de la contamination de la thyroïde par l'iode radioactif est tel que la protection par l'iodure de potassium est d'autant plus indispensable que les sujets sont plus jeunes. C'est pourquoi la population cible de la distribution d'iode est constituée, en priorité, de tous les sujets de moins de 40 ans.

## Surveillance

Iodure de potassium Pharmacie Centrale des Armées 65 mg, comprimé sécable peut avoir des effets indésirables sur le fonctionnement de la glande thyroïde, liés à une surcharge d'iode; il s'agit alors de thyroïdite subaiguë à l'iode, d'hyperthyroïdie et de goitre par blocage de l'hormonosynthèse.

Un suivi médical est recommandé aussitôt que possible après la prise d'iodure dans les situations suivantes:

- Femmes enceintes et enfants à naître exposés au-delà de la 12<sup>ème</sup> semaine de gestation (production thyroïdienne fœtale propre): surveillance échographique du fœtus jusqu'à la fin de la grossesse puis suivi du nouveau-né avec recherche de goitre, contrôle de la fonction thyroïdienne (dosage TSH, T4 libre),
- Nourrissons exposés de moins de 1 an, femmes allaitant : contrôle de la fonction thyroïdienne (dosage TSH, T4 libre) devra être pratiqué 2 semaines après administration et si, hypothyroïdie, traitement par hormone thyroïdienne,
- Sujets porteurs de goitre ancien, d'un antécédent ou d'une pathologie thyroïdienne évolutive : surveillance clinique par leur médecin traitant.

**Il n'existe pas de véritable allergie à l'iode sous forme d'iodure de potassium.** Toutefois, en cas de phénomènes allergiques antérieurs lors de l'injection de produits de contraste radiologique, d'application de désinfectant iodé sur la peau ou de la consommation de poissons, de crustacés ou de mollusques, un avis médical est souhaitable, sans attendre qu'une alerte ne soit donnée par les autorités.

**Interactions médicamenteuses** : Différer la prise des antiacides d'au moins deux heures.

**Le détail des effets indésirables et des propriétés pharmacologiques est consultable sur le site internet de l'ANSM** : <http://agence-prd.ansm.sante.fr/>



Lien direct : <http://agence-prd.ansm.sante.fr/php/ecodex/frames.php?specid=69564327&typedoc=R&ref=R0229738.htm>