

# Exposition AVC (6 kakémonos 200 x 85 cm)

Accident Vasculaire Cérébral

## AVC

### Chaque minute compte

Des symptômes simples à retenir

- Une **difficulté** à parler ?
- Une **paralysie** du bras, du visage ?
- Une **faiblesse** d'un côté du corps ?

...c'est peut-être un **AVC**

**COMPOSEZ VITE LE 15**

- > Composez sans attendre le 15 (SAMU) pour être immédiatement pris en charge.
- > Vous disposez seulement d'un délai de 4h30 pour recevoir un traitement.

www.franceavc.com

Accident Vasculaire Cérébral

## Un AVC c'est ?

3<sup>ème</sup> cause de mortalité  
1<sup>ère</sup> cause de handicap adulte en France

- Une « **attaque** » au **cerveau**
- Causée par une **artère bouchée** ou **déchirée**
- Des **symptômes** qui apparaissent **brutalement**
- 20 Aquitains** touchés par jour dont 8 garderont des **séquelles invalidantes**

**Mais c'est surtout savoir reconnaître les premiers signes pour mieux agir !**

**Les principaux facteurs de risques**

- Hypertension artérielle, diabète
- Tabagisme
- Alcool, café, drogues
- Excès de cholestérol, obésité
- Sédentarité

www.franceavc.com

Accident Vasculaire Cérébral

## AVC

### Quels dispositifs de soins en Aquitaine ?

6 unités neuro-vasculaires en Aquitaine

Les **unités neuro-vasculaires (UNV)** sont des équipes spécialisées qui permettent une **prise en charge optimale** et l'**amélioration du pronostic**

Les **étapes de la prise en charge** :

- **Appel au centre 15**, devant des signes faisant suspecter un AVC
- **Prise en charge** en UNV ou dans un service adapté
- **Projet de soins personnalisé** : retour à domicile, service de soins de suite et de réadaptation

**A quoi sert une UNV ?**

- Proposer une prise en charge optimale : neurologues, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes...
- Améliorer le pronostic pour tout type d'AVC
- Accompagner les malades et les familles

www.franceavc.com

Accident Vasculaire Cérébral

## AVC

### Prévenir pour sauver des vies

Les associations d'usagers : Que font-elles ?

- **Inform**er le grand public sur cette maladie
- Rompre l'**isolement**, **soutenir** et **orienter** les personnes victimes d'AVC et leur famille
- Aider à la **réinsertion**
- Sensibiliser sur la **prévention**

**Quelles associations en Aquitaine ?**

- France AVC
- Association des malades et opérés cardiaques (Amoc 33)
- Fédération nationale des aphasiques de France
- Associations françaises des traumatisés crâniens
- Collège de professionnels de santé et de représentants d'usagers cérébrolésés du Lot-et-Garonne (47)
- France bénévolat

www.franceavc.com

Accident Vasculaire Cérébral

## AVC

### Et après ?

Un accompagnement médical et social

- Poursuivre une **rééducation adaptée** (médecins rééducateurs, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, orthophonistes, psychologues...)
- Reprendre ou poursuivre une **activité sociale** : retour au travail (adaptation du poste de travail), investissement dans le milieu associatif, sport adapté...
- Bénéficier d'une **prise en charge sociale** : aide à domicile, aménagement du domicile, aide aux aidants

**Contacts**

- Professionnels de santé
- Associations de patients
- Caisses d'assurance maladie et de retraite
- Centres locaux d'information et de coordination (CLIC)
- Maisons départementales des personnes handicapées
- Conseils généraux

www.franceavc.com

Accident Vasculaire Cérébral

## AVC

### Agissez !

Des comportements simples à adopter

- Faites vérifier **votre tension** et **votre pouls** par votre **médecin**
- Pratiquez une **activité physique régulière**
- Adoptez une **alimentation équilibrée** et **pauvre en sel**
- En cas de traitement contre la tension ou pour stabiliser le rythme cardiaque, **respectez bien les prescriptions**

**N'attendez pas de faire un AVC, consultez votre médecin !**

- L'excès de pression artérielle ou des artères abîmées sont impliqués dans 80 % des AVC
- Des battements du cœur irréguliers sont responsables d'1 AVC sur 5
- Vous pouvez présenter ces facteurs de risque sans le savoir

www.franceavc.com