



## Coupez l'eau aux moustiques !

Le moustique tigre est présent dans plusieurs départements de la région Aquitaine Limousin Poitou-Charentes<sup>1</sup>. Il fait l'objet d'une surveillance renforcée car il peut, dans certaines conditions très particulières<sup>2</sup>, être vecteur des virus de la dengue, du chikungunya et zika. Actuellement, il n'y a pas d'épidémie de ces maladies en France métropolitaine mais, pour lutter contre ce risque, quelques gestes simples sont à adopter.

### Des gestes simples pour éviter sa prolifération et se protéger

#### ► Coupez l'eau aux moustiques !

Chaque femelle moustique tigre pond environ 200 œufs. Au contact de l'eau, ils donnent des larves. C'est là qu'il faut agir.

**PARTOUT, SUPPRIMEZ LES EAUX STAGNANTES !**

- **Éliminez les endroits où l'eau peut stagner** : coupelles des pots de fleurs, pneus usagés, encombrants, vérifier le bon écoulement des eaux de pluie et des eaux usées,... Pensez aussi à entretenir les sépultures dans les cimetières, lieux propices au développement des moustiques.
- **Couvrez les réservoirs d'eau** : bidons d'eau, citernes, bassins avec un voile ou un simple tissu ainsi que les piscines hors d'usage.

#### ► Évitez les piqûres

- **Appliquez sur la peau des produits anti-moustiques** surtout en journée. Demandez conseil à votre pharmacien ou médecin.
- **Portez des vêtements couvrants et amples.**

### Participez à la surveillance du moustique tigre

#### ► Sachez reconnaître le moustique tigre

- C'est un moustique : il a donc **deux ailes, une paire d'antennes longues et une trompe** dans le prolongement de la tête.
- Il a des **rayures noires et blanches** (pas de jaune), sur le corps et les pattes,
- Il est **très petit**, environ 5mm,
- Il est **source de nuisance** et pique le jour. Sa piqûre est **douloureuse**.

#### ► Signalez sa présence

Si vous pensez avoir vu un moustique tigre, vous pouvez signaler sa présence sur le portail [www.signalement-moustique.fr](http://www.signalement-moustique.fr) ou sur l'application mobile **iMoustique®** développée par l'EID Atlantique (disponible sur l'AppStore et sur Google play).

**Attention, tout ce qui vole n'est pas moustique et tout moustique n'est pas un moustique tigre !**

<sup>1</sup> Dordogne, Gironde, Landes, Lot-et-Garonne, Pyrénées-Atlantiques.

<sup>2</sup> L'apparition de cas en métropole nécessite qu'un moustique tigre pique un malade revenant d'un pays où sévissent ces maladies et transmette le virus lors d'une 2<sup>ème</sup> piqûre à une personne saine.

## Voyageurs, protégez-vous des moustiques

Vous êtes en partance ou de retour d'une zone où des cas de dengue, chikungunya ou zika ont été signalés ? Durant votre séjour et à votre retour en Métropole, évitez les piqûres !

- **Portez des vêtements couvrants et amples**  
Ce sont des mesures très efficaces pour réduire l'exposition aux piqûres. Veillez à bien protéger les pieds et chevilles. L'imprégnation des vêtements par des insecticides renforce cette protection !
- **Utilisez des produits anti-moustiques**  
Ils contiennent un principe actif qui éloigne les insectes sans toutefois les tuer : à appliquer sur toutes les parties découvertes du corps (sauf muqueuses et lésions cutanées étendues) et à renouveler régulièrement.
- **Protégez-vous à l'intérieur de votre habitat**
  - Equipez les portes et fenêtres de moustiquaires,
  - Utilisez des répulsifs comme les diffuseurs électriques,
  - Les moustiques n'aiment pas les endroits frais, la climatisation est un bon moyen de protection individuelle,
  - Utilisez les tortillons fumigènes à l'extérieur ou dans une pièce correctement aérée (à éviter en présence de nourrissons et de jeunes enfants).

Fièvre brutale, douleurs musculaires ou articulaires, maux de tête, larmoiements, éruption cutanée avec ou sans fièvre. **Si vous ressentez ces symptômes sur place ou à votre retour, consultez rapidement un médecin.**

**Si vous êtes enceinte**, évitez de voyager dans des zones où le moustique est présent. Le virus zika peut engendrer de graves anomalies du développement cérébral chez l'enfant.

Plus d'informations sur [www.ars.aquitaine-limousin-poitou-charentes.sante.fr](http://www.ars.aquitaine-limousin-poitou-charentes.sante.fr) et [www.signalement-moustique.fr](http://www.signalement-moustique.fr)

